

# PLANNING

Cours de fitness en blanc - Cours Zen en saumon

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00	CIRCUIT TRAINING*	C.A.F.*		Pilates *	SWISS BALL*	Pilates * initié
11h15						Pilates * débutant
12h30	PUMP*	Pilates *		C.A.F	T.B.C	
17h30	17h20 Flow* Yoga débutant				C.A.F	
18h30	T.B.C	C.A.F	Pilates * débutant	PUMP*	19h15	
19h30	C.A.F	YOGA VBS* Relaxation 1h15	STEP*	SWISS BALL*	Flow* Yoga débutant	

Cours collectif à partir de 3 élèves

\* Nombre de place limité :

Pensez à réserver votre place 48h00 à l'avance

ou à annuler votre réservation au minimum 24h00 à l'avance

Les cours non annulés à temps sont considérés comme dûs

Réservation / Annulation:

profileforme@orange.fr

06 10 88 18 08 ou 04 95 22 72 64

